

FAKTA

Hver år mister omkring 2.000 børn og unge under 18 år en mor eller en far – det svarer til, at der hver eneste dag er 5 børn, som mister en forælder.

Der er i dag omkring 14.000 børn og unge under 18 år, der har mistet en eller begge forældre.

Hvert år dør ca. 300 børn og efterlader søskende.

HVORNÅR MØDES VI

Aftaler ligger på faste tidspunkter hver anden uge, enten tirsdag formiddage eller onsdag formiddage/ eftermiddage. Dette aftales individuelt, og ved aftaler i undervisningstiden skal dette godkendes af barnets/ den unges skole eller uddannelsesinstitution. Vi oplever et godt samarbejde med skolerne omkring dette.

Der er mulighed for hjælp til transport til og fra tilbuddet. Afhentning kan enten ske fra skolen eller hjemmefra, og varetages af sorgvejleder.

HER FINDER DU OS

Stovbyvej 3, 4873 Væggerløse

Indskrivning til tilbuddet sker via direkte kontakt til sorgvejleder Anne-Mette (se kontaktoplysninger herunder).

Der holdes herefter opstartsmøde med jer som familie, og ud fra denne vurderes det, om dit barn er i målgruppen for tilbuddet, og vil få gavn af det.

For yderligere information kan du kontakte:

Anne-Mette Kongsdal Tlf. 25180018
Sorgvejleder og Familie- ungekonsulent i Fælles FIB

GULDBORGSUND KOMMUNE
FÆLLES FORBYGGENDE INDSATS & BEHANDLING
4800 NYKØBING F

SORGVEJLEDNING / SORGGRUPPE UNGE 12-18 ÅR

Et gratis tilbud for 12-18-årige bosat i Guldborgsund kommune, der har mistet eller er i ventesorg på grund af udsigt til at miste nær familie (forældre eller søskende)



HVEM HENVENDER TILBUDET SIG TIL

Tilbuddet henvender sig til børn og unge i alderen 12 - 18 år, der har mistet en forælder eller en søskende. Det er uden betydning, hvornår du har mistet. Det kan være for ganske nylig, eller for længe siden. Herudover henvender tilbuddet sig også til børn og unge, som er i ventesorg på grund af udsigt til at miste nær familie (forældre eller søskende)

Da det er meget individuelt, hvor længe man har brug for hjælp til at bearbejde sin sorg, er tilbuddet åbent, hvilket betyder, at der er løbende opstart og afslutning.

Vi bestræber os på, at vejledningen og samtalerne med børnene/ de unge i denne aldersgruppe foregår sammen med et andet barn eller ung. Det er vigtigt for dynamikken og den psykologiske tryghed, at deltagerne har det godt sammen, hvilket også i nogle tilfælde kan betyde, at man starter med én til én samtaler med sorgvejleder indtil det rette match, er muligt.

Tilbuddet er hverken psykologisk eller terapeutisk behandling, men et sted hvor man har mulighed for at mødes og tale med en neutral voksen, der omsorgsfuldt kan tale med barnet/ den unge om alt det svære - og evt. et andet barn/ ung, der forstår ens følelser og tanker.

KENDER DU DET?

Måske har du haft en oplevelse af at være den eneste der har mistet – følt dig ensom.

At andre omkring dig, ikke tør tale om din sorg og den du har mistet. De er måske bange for at gøre dig ked af det.

At mærkedage (f.eks. fødselsdage og dødsdag) og højtider kan være svære at komme igennem, og små ting, som for andre kan se fuldstændig ubetydelige ud – pludselig kan vælte hele verden for dig.

At have tanker og følelser (både positive og negative) som du ikke kan/tør dele med andre – måske er du også selv bange for at gøre dine nærmeste kede af det.

At der er ubesvarede spørgsmål eller ting du ikke helt har på plads i forhold til hvad der egentlig skete, da du mistede.

HVAD KAN DU FORVENTE?

Et sted hvor man kan tale om alle de tanker og følelser, der rører sig indeni i forhold til sorgen.

Vi taler efter behov. Man behøver ikke at sige noget hver gang. Det kan også give mening bare at lytte.

En oplevelse af ikke at være den eneste, der har prøvet at miste.

Vi taler om, hvordan I markerer mærkedage og fødselsdage – forbereder jer på, hvordan det for jer kan give bedst mening at blive markeret. Sorgvejleder har forberedt relevante emner og aktiviteter fra gang til gang, men der afviges ind imellem fra dette, hvis det er andre ting, der fylder for børnene på dagen.

Der er en naturlig vekslen mellem alvor, fordybelse, hygge og sjov. Vi laver også andre aktiviteter der ikke er relateret til sorg, for at styrke sammenholdet mellem deltagerne.

Selvom det er mange år siden man har mistet, kan det sagtens give mening at deltage.

Der er naturligvis tavshedspligt i gruppen.

Sorg er ikke en sygdom, men et hårdt vilkår. Ved at tale om sorgen, kan den komme til at fylde mindre og det kan blive nemmere at se ind i en god fremtid trods savnet af den man har mistet.

